



ESTRIE

RAPPORT D'ACTIVITÉS

Faits saillants de l'année 2017



MOT DU PRÉSIDENT



Cette année encore, nous avons offert une gamme d'activités pour les gens vivant avec la maladie et leurs proches aidants.

Tout ce travail ne peut se faire sans le soutien inconditionnel de bénévoles dont je voudrais remercier le dévouement et l'engagement à la cause de cette terrible maladie.

En 2017, nous avons maintenu la plupart de nos activités en plus d'organiser deux levées de fonds importantes: le Défi Parkinson et la vente des gâteaux de Noël. Ce sont les dons recueillis au cours de ces deux activités qui nous permettent d'offrir des services de qualité et de répondre aux besoins des personnes qui fréquentent notre association.

De plus notre subvention de l'Appui a été reconduite pour venir en aide à nos proches aidants.

Nous sommes fiers de participer au Rock Steady Boxing qui permet de diversifier les activités offertes aux gens vivant avec la maladie.

En 2018, nous allons élaborer une demande de subvention pour permettre l'embauche d'une personne à temps partiel qui assumerait la permanence à notre organisme.

En terminant, je tiens à remercier tous les membres de notre conseil d'administration pour leur support et leur confiance ainsi que toutes les personnes qui de près ou de loin ont participé à la réussite de cette année 2017.

Jacques Huppertz
Président de Parkinson Estrie



RAPPORT D'ACTIVITÉS

Faits saillants de l'année 2017

Le conseil d'administration a tenu dix (10) rencontres régulières en plus de l'assemblée générale. Les principaux sujets qui ont été discutés sont: l'offre de services aux membres et à leurs proches, l'organisation des activités de financement, le suivi budgétaire, la planification de conférences et la recherche de partenaires de différents milieux pour accroître nos liens avec la collectivité.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION POUR L'ANNÉE 2017

Jacques Huppertz	Président	
Denis Bégin	Vice-Président	
Michel Denis	Trésorier	
Daniel Martin	Administrateur	
Yves Cournoyer	Administrateur	Destitution en septembre
Édith Hayes	Administratrice	
Roger Jacques	Administrateur	Démission en décembre
Normand Laplante	Administrateur	
Paul Bérubé	Administrateur	
Kenneth Beck	Administrateur et secrétaire	
Knut Plezer	Secrétaire	Démission en octobre

PERSONNEL RÉMUNÉRÉ POUR L'ANNÉE 2017

M. Jérôme Grégoire, intervenant social
M Maxime Lessard, intervenant social
Mme Renée Cloutier, agente de projet R.E.P
Mme Céline Lajeunesse, kinésiologue
Mme Louise Drouin, directrice de la chorale
Mme Gabriela Briota, permanente
Mme Francine Labrecque, secrétaire administrative



VIE ASSOCIATIVE

‣ L'assemblée générale annuelle a eu lieu le 19 mars 2017. À cette occasion, les principales réalisations et le rapport financier de l'année 2016 ont été soumis aux membres.

‣ Trois nouveaux membres ont été élus au C.A.

‣ Durant l'année, M. Knut Plezer et M. Roger Jacques ont démissionné. M Yves Cournoyer a reçu un courriel pour l'informer de sa destitution. Il n'a assisté à aucune réunion et n'a pas donné suite à des appels effectués. Monsieur Serge St-Pierre a été approché pour remplacer les départs.

‣ Nous avons obtenu une nouvelle subvention de l'Appui Estrie pour continuer le groupe d'entraide pour les proches aidants. Des activités pour les personnes vivant avec la maladie de Parkinson se tiennent en même temps pour faciliter la participation des proches aidants. Celles-ci sont défrayées par Parkinson Estrie.

‣ De plus cette année nous avons six employés: Pour le projet Réseau Entraide Parkinson (R.E.P.) M. Jérôme Grégoire, intervenant social, a quitté le projet et a été remplacé par M. Maxime Lessard. Mme Renée Cloutier et Mme Céline Lajeunesse ont travaillé sur le projet. La nouvelle subvention obtenue de l'Appui a fait en sorte que les heures travaillées de Mme Cloutier ont été diminuées et qu'il n'y a pas eu de subvention pour le salaire de Mme Lajeunesse. Son salaire a été défrayé par Parkinson Estrie.

Autres employés: Mme Gabriela Briota, Mme Francine Labrecque et Mme Louise Drouin. Toutes ces personnes ont donné beaucoup de temps en bénévolat et c'est tout à leur honneur. Nous les remercions pour leur implication et leur dévouement au sein de Parkinson Estrie.

‣ "La personne avant tout" est notre priorité et notre but est de leur offrir une gamme d'activités différentes et stimulantes, répondant à leurs besoins.

‣ Au début de mai, le congrès "**Vivre l'Espoir**" a eu lieu à Sherbrooke. Ce congrès se tient aux 2 ans et est organisé par Parkinson Québec.



COLLECTES DE FONDS

‣ *Défi Parkinson Estrie*



La 1^{ère} édition du *Défi Parkinson Estrie* a eu lieu le 9 septembre 2017 sous la présidence d'honneur de M. Guy Hardy, député de St-François.

Environ 215 personnes ont participé à cette marche. Cette année encore, le dynamisme était au rendez-vous. Plus de 25,000 \$ ont été amassés.

Merci à tous pour votre grande générosité et tout spécialement aux membres de notre association qui ont consacré beaucoup d'efforts pour atteindre ce résultat. Un merci tout spécial à tous nos commanditaires pour leur appui.

‣ Vente de gâteaux

La vente de gâteaux aux fruits a mobilisé une dynamique équipe . Plus de 1 450 gâteaux ont trouvé preneurs. Nous remercions chaleureusement M. Denis Bégin et chacun des nombreux collaborateurs ayant contribué à cette réussite. On se donne rendez-vous en octobre 2018.

‣ Concert du 30 avril

Le concert, avec Mme Nathalie de Grâce, les étudiants du Cegep de Sherbrooke et M. Claude Maillot, a permis de récolter environ 130 \$.

‣ Dons In Memoriam

Des formulaires, pour recueillir ces dons, ont été imprimés et distribués dans les salons funéraires de la région.

‣ Dons fait par carte de crédit

Afin de faciliter les dons, nous nous sommes équipés d'un système permettant de recevoir des montants d'argent par cartes de crédit.



SERVICES, INFORMATION ET FORMATION

▸ **Le Défi Parkinson**

Le journal Défi Parkinson vise à renseigner les membres et les partenaires sur les activités et les services offerts par Parkinson Estrie. Il y a eu trois parutions cette année: février, juillet et novembre. Un merci à Mme Francine Labrecque pour la recherche et la rédaction de ces trois parutions.

Cette année, une étude a été faite sur le coût de l'édition du journal. En effet, il en coûte environ 1 750 \$ par année pour ces 3 éditions. Cela comprend les 250 photocopies effectuées, les étiquettes pour l'adressage et les timbres. Il a été décidé de ne pas faire de modification. Nous tenterons de trouver des commanditaires pour diminuer les coûts.

▸ **Site internet**

On retrouve dans le site internet toutes les activités à venir et les comptes-rendus, souvent avec photo des activités qui ont eu lieu .

▸ **Conférences**

Afin de mieux répondre aux besoins des personnes atteintes de la maladie de Parkinson, des conférences ont eu lieu à Sherbrooke, dans les locaux de Sercovie. Nous avons tenu huit conférences cette année. Nous tenterons de tenir une conférence par mois, le premier mercredi du mois. Les gens peuvent venir dîner avant la conférence à la cafétéria de Sercovie et ainsi échanger et faire de nouvelles connaissances.

▸ **Facebook**

Une page facebook pour Parkinson Estrie a été créée. On y annonce les évènements à venir et les activités qui ont eu lieu. Il y est possible de mettre des vidéos ou des diaporamas de nos activités ce qui est intéressant pour nous faire connaître car facebook rejoint une plus grande clientèle.

▸ **Plateforme Défi Parkinson**

Pour permettre la collecte des dons pour la marche, une plateforme a été créée. Les reçus d'impôt, pour les dons reçus sur cette plateforme, sont produits par CANADON. Nous pouvons aussi afficher le nom de nos commanditaires. Nous remercions M. Luc Cloutier, qui a gracieusement travaillé pour élaborer cette plateforme.

▸ **Carte de Noël.**

Une commande pour 50 carte a été effectuée. Ces cartes ont été transmises à nos collaborateurs et partenaires. On retrouvait le logo de Parkinson Estrie sur cette carte. L'image, ainsi que le texte, a été mis sur le site internet et sur facebook et transmis par courriel à nos membres et utilisateurs.



ACTIVITÉS PHYSIQUES

Une vingtaine de personnes assistent à chaque session de l'activité « Parkinson en action ». Ces sessions d'exercices physiques adaptées ont lieu le mercredi matin, sous la responsabilité d'une kinésiologue.

Au début de 2017, une activité d'exercices en piscine a été offerte tous les mardis pour une dizaine de personnes vivant avec le Parkinson.

Un nouveau programme d'exercices pour les personnes vivant avec le parkinson a débuté en juin. Le Rock Steady Boxing a fait son apparition à Sherbrooke au club de boxe de Sherbrooke. Ce n'est pas une activité offerte par Parkinson Estrie mais nous encourageons cette activité. En juin, environ 6 personnes s'étaient inscrites. À la fin de l'année, il y avait environ 25 personnes qui faisaient de la boxe.

ACTIVITÉS SOCIALES

La tradition a été maintenue et un dîner a été organisé pour Noël. Pour cette occasion, Monsieur Paul Bérubé avait retenu les services de plusieurs musiciens de la région. La chorale a interprété 4 chansons. Tous ont pu fraterniser et ce fût un succès. Cette année, la grande salle chez Sercovie avait été réservée et ce fût une bonne décision puisque 120 repas ont été servis.

En janvier, la chorale de Parkinson Estrie a pris son envol sous la direction de Mme Louise Drouin. Environ 15 personnes participent au répétition qui ont lieu le samedi matin. La chorale a chanté lors du Congrès Parkinson en mai ainsi que lors du dîner de Noël.

Le 30 avril, Mme Nathalie de Grâce, professeur de clarinette au Cegep de Sherbrooke accompagnée de quelques-uns de ces étudiants et M. Claude Maillot, pianiste sont venus faire un concert chez Sercovie. Cela a permis de récolter environ 130 \$.

Le 6 décembre, Mme Nathalie de Grâce accompagnée par Le Grand Ensemble Instrumental du Département de Musique du Cegep de Sherbrooke (25 musiciens) est à nouveau venue faire un concert.



PERSPECTIVES

Le conseil d'administration veillera à assurer la pérennité des activités de Parkinson Estrie en assurant des entrées de fonds sur une base récurrente.

Nous avons déposé une demande, auprès de l'Appui Estrie, pour reconduire notre projet R.E.P. pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson mais surtout pour leurs proches aidants. On attend une réponse en février 2018.

Il est prévu d'avoir à nouveau un concert avec Mme Nathalie de Grâce et ses musiciens.

L'accompagnement, l'écoute et le conseil aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches aidants sont au cœur des préoccupations du conseil d'administration. Nous continuerons à établir un réseau d'entraide pour les personnes qui reçoivent un diagnostic de la maladie ou pour ceux qui ont besoin de soutien.

Nous essayerons de mieux faire connaître la maladie et notre organisme par une présence accrue dans le grand public.

La prochaine marche *Défi Parkinson Estrie* aura lieu le 8 septembre 2018.

ÉTATS FINANCIERS

Voir documents reçus.

